

Melhoramento do Perfil Lipídico da Salsicha tipo Viena

Vitor C. Meleiro; Natália F. de Medeiros & Samer Pereira

Para execução do trabalho, foram elaboradas três formulações de salsicha: padrão, Fonte de ω -3 e alto conteúdo de ω -3 e, submetidas a análises físico-química, microbiológica, sensorial e posterior avaliação estatística dos resultados por meio do método Anova. Todas as formulações atenderam aos padrões legais estabelecidos, tanto físico-químicos como microbiológicos. Na avaliação estatística, verificou-se a formação de dois grupos estatísticos diferentes, em nível de 5%, entre a amostra padrão e as amostras com melhoramento do perfil lipídico, os resultados das avaliações sensoriais de aceitação com provadores, apresentaram boa resposta em comparação com parâmetros gerais de aprovação.

Palavras chave: *salsicha; ômega 3; perfil lipídico.*

For execution of work were prepared three sausage formulations: Standard, ω -3 source and high ω -3 content, and subjected to physical and chemical analysis, microbiological, sensory and subsequent statistical evaluation of the results through the Anova method. All formulations met the legal standards set both physicochemical and microbiological. Statistical evaluation showed the formation of two different statistical groups at the 5% level, between the standard sample and the samples with improvement of the lipid profile, the results of sensory evaluation of acceptance with tasters showed good response compared with parameters general approval.

Key words: *sausage; omega 3; lipid profile.*

Introdução

Em razão de modificações sociais, econômicas e culturais que vêm ocorrendo, nas últimas décadas, no País, foram percebidas alterações nos hábitos e comportamentos alimentares; por exemplo, o incremento da participação do consumo alimentar fora de casa,¹ o aumento do consumo de alimentos processados² e a substituição das refeições e preparações tradicionais por lanches com elevada concentração de energia, gorduras, açúcar de adição e sódio.³ Tais características desta dieta associam-se a condições relacionadas com a nutrição e o metabolismo, como a obesidade, as doenças cardiovasculares, a hipertensão, o diabetes e o câncer,⁴ as quais são as principais responsáveis pelos óbitos no Brasil.⁵

Contribuindo com esse quadro, o aumento do poder aquisitivo da população brasileira, aumentou também o consumo de carnes que, atualmente, é o segundo produto que o consumidor brasileiro mais gastou dinheiro, logo após o pão. Dentre os produtos cárneos mais vendidos, um dos que se destaca é a salsicha. Esse aumento tem ocorrido desde a alta no consumo de cachorro-quente, que sendo vendido em bares e lanchonetes e comércio ambulante. Outro fator que contribui para o aumento no consumo deste embutido está relacionado à variedade de pratos e preparos que têm a a salsicha como base, além do baixo custo deste embutido.⁶

Verificando esta nova tendência de dieta, composta por alimentos processados de fácil preparo em detrimento as refeições tradicionais e, buscando colaborar para a melhoria da qualidade nutricional, buscou-se a alternativa de melhoramento do perfil de lipídios que compõem a salsicha por meio da substituição da gordura animal pelo óleo vegetal e a incorporação de um ácido graxo, com funcionalidade comprovada, objetivando oferecer um alimento de melhor qualidade nutricional e mais um fonte de ingestão do ômega 3 (ω -3).

Métodos

Utilizando as instalações do SENAI-RJ - CTS Alimentos e Bebidas, foram elaboradas três formulações de salsicha tipo Viena sendo; a formulação 1 padrão, em acordo com o padrão legal⁷, e as formulações 2 e 3 com substituição parcial de gordura animal por óleo de soja e

adição do ácido graxo ômega 3 (ω -3), em quantidades suficientes que as classifique, respectivamente, como fonte de ω -3 e alto conteúdo de ω -3, de acordo com o determinação legal estabelecida⁸. Conforme formulação na tabela 1:

Tabela 1: formulações de salsicha tipo Viena

| | Padrão | Fonte | Alto Conteúdo |
|--|---------------|--------------|--------------------------|
| Ingredientes | % | % | % |
| Paleta Suína | 30,00 | 30,00 | 30,00 |
| Paleta Bovina | 24,80 | 24,80 | 24,80 |
| Toucinho | 20,00 | 3,00 | 3,00 |
| Óleo de Soja | --- | 16,84 | 16,80 |
| Ômega 3 | --- | 0,06 | 0,10 |
| Gelo | 10,00 | 10,00 | 10,00 |
| Proteína Texturizada de Soja (Hidratada) | 10,00 | 10,00 | 10,00 |
| Fécula de Mandioca | 2,00 | 2,00 | 2,00 |
| Sal | 1,80 | 1,80 | 1,80 |
| Sal de Cura | 0,25 | 0,25 | 0,25 |
| Fosfato | 0,30 | 0,30 | 0,30 |
| Eritobato | 0,25 | 0,25 | 0,25 |
| Aroma de Alho | 0,10 | 0,10 | 0,10 |
| Aroma de Fumaça | 0,10 | 0,10 | 0,10 |
| Condimentos para Salsicha | 0,40 | 0,50 | 0,50 |
| Total | 100,00 | 100,00 | 100,00 |

Para avaliação da composição centesimal das três formulações, foram realizadas análises físico-químicas para determinação de proteína, gordura, umidade e cinzas em triplica para cada formulação, seguindo a metodologia estabelecida pelo Ministério da Agricultura Pecuária e Abastecimento (MAPA)⁹ e, a quantificação de carboidratos totais foi realizada por cálculo de diferença: Carboidratos Totais= (%P + %G + %U + %Cz) – 100






Para validação da qualidade microbiológica das formulações e, posterior avaliação sensorial, as formulações foram submetidas a análises microbiológicas, seguindo a metodologia estabelecida Ministério da Agricultura Pecuária e Abastecimento (MAPA)¹⁰.

Para avaliação sensorial, as formulações foram submetidas ao teste de aceitação por escala hedônica¹¹, utilizando uma ficha de avaliação, conforme figura 1. Esta avaliação foi realizada em momentos distintos para cada formulação, com a intenção de evitar a comparação direta entre amostras.

Gênero: () F () M Data: __/__/__

Você está recebendo uma amostra de salsicha, marque a opção que melhor representa a sua opinião sobre este produto.

Muito Ruim Ruim Indiferente Bom Muito Bom

01 02 03 04 05

Comentários: _____

Figura 1: Ficha de análise sensorial

Na avaliação estatística, foram utilizados os escores da ficha de avaliação sensorial, com o objetivo de atribuir valores ao resultado obtido e, possibilitar quantificar percentual de aceitação para cada amostra e comparação entre as médias das diferentes amostra, por meio da Anova, para verificação se há diferença significativa, em nível de 5%, entre as três amostras, com auxílio do programa estatístico BioEstat 5.0.

Resultados

As análises físico-químicas foram realizadas em triplicata, sem repetição, com objetivo de determinar a composição centesimal da salsicha tipo Viena e, possibilitar a comparação com o padrão legal¹², estabelecido pela Instrução Normativa (IN) nº 4 do Ministério de agricultura e Pecuária e Abastecimento (MAPA), que aprova o Regulamento Técnico de identidade e Qualidade de salsicha.

Os resultados obtidos mostram que, em comparação com a IN nº 4, tanto a formulação padrão quanto as duas formulações com adição de ω -3 e substituição parcial da gordura suína por óleo de soja, atendem ao padrão legal em todos os quesitos, conforme apresentado na tabela 2.

Tabela 2: Resultados físico-químicos e comparação com padrão legal (IN nº 4).

| Análises | Média \pm Desvio Padrão (%) | | | IN nº 4 |
|--------------|-------------------------------|------------------|------------------|----------|
| | Padrão | Fonte | Alto Conteúdo | |
| Umidade | 61,06 \pm 0,44 | 56,81 \pm 0,06 | 55,21 \pm 0,33 | 65% máx. |
| Gorduras | 11,97 \pm 0,92 | 18,67 \pm 0,12 | 23,50 \pm 0,41 | 30% máx. |
| Proteínas | 16,51 \pm 0,18 | 16,66 \pm 0,00 | 14,66 \pm 0,54 | 12% mín. |
| Carboidratos | 9,44 \pm 1,26 | 5,09 \pm 0,31 | 3,78 \pm 0,77 | 7% máx. |
| Cinzas | 1,07 \pm 0,03 | 2,77 \pm 0,20 | 2,84 \pm 0,20 | - |

Na comparação entre a formulação padrão e as formulações com alteração do perfil lipídico, percebe-se que, como as formulações como a modificação no perfil lipídico atendem aos parâmetros de composição físico-química da salsicha, estas contribuem para a melhoria das características nutricionais deste produto, visto que, colabora com a redução na ingestão de gorduras saturadas e incorpora ω -3 à composição.

A avaliação microbiológica teve por princípio a validação das condições higiênico-sanitárias do processo e do produto para, posteriormente, submetê-lo à avaliação sensorial comprovadores. Para comprovação destes parâmetros, após o processamento todas as formulações foram submetidas a análises microbiológica, tendo como parâmetros de comparação o padrão legal estabelecido pela RDC ¹² do Ministério da Saúde¹³. Estão dispostos, na tabela 3, os resultados das análises microbiológicas para as três formulações, seguido do padrão estabelecido pela RDC ¹².

Tabela 3: Resultados microbiológicos e comparação com padrão legal (RDC12)

| Micro-organismo | Padrão | Fonte | Alto Conteúdo | RDC 12 |
|-----------------------|------------|------------|---------------|----------------|
| Coliformes a 45°C/g | 7 NMP/g | 4 NMP/g | 4 NMP/g | < 103 NMP/g |
| S. coagulase positiva | 12x102 UFC | 14x102 UFC | 12x102 UFC | < 3x103 UFC |
| C. sulfito redutor | 5,9x10 | 3,7x10 | 3,1x10 | < 3x102 UFC |
| Salmonella sp. | Aus. / 25g | Aus. /25g | Aus. / 25g | Ausência / 25g |

Os resultados microbiológicos mostraram que, em comparação com a RDC ¹², o processo e os produtos elaborados atendem aos padrões legais e, desta forma, encontram-se em acordo para realização dos testes sensoriais com provadores.

Foi realizado o teste de aceitação por escala hedônica, em que cada julgador opinou o quanto gostou ou não de cada uma das três formulações. Para tanto, foi utilizado um universo de 136 julgadores, entre alunos e professores do CTS-Alimentos e Bebidas – SENAI Vassouras – RJ, conforme exposto na figura 2.

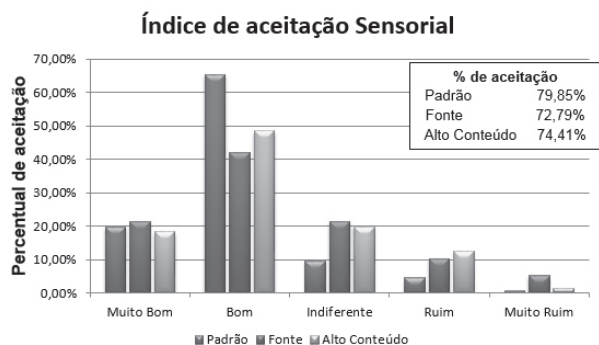


Figura 2: Resultados da análise sensorial de salsicha

Os resultados da análise sensorial mostraram que a formulação padrão obteve um índice de aceitação (79,85%) mais alto que as formulações fonte de ω -3 (72,79%) e alto conteúdo de ω -3 (74,41%). Ainda assim, pode-se afirmar que os índices de aceitação são satisfatórios tanto para a formulação padrão quanto para as formulações com adição de ω -3, já que, um produto para ser considerado aceito é necessário que o resultado da análise sensorial seja maior que 70%¹⁴.

No tratamento estatístico, foi aplicado o teste de Anova de um critério, para comparação entre as médias de aceitação obtidas na análise sensorial e, verificação se há diferença significativa, em nível de 5%, para a aceitação das amostras analisadas.

Nos resultados descritos na tabela 4, percebe-se que o valor de F (5,60254) é maior que o valor de F crítico (3,01800) e o valor P (0,00398) é menor que 0,05. Assim, estes parâmetros mostram que, existe diferença significativa, em nível de 5%, para as médias obtidas em análise sensorial entre as amostras de salsicha.

Tabela 4: Resultado de Anova com médias sensoriais

| Fonte da variação | SQ | gl | MQ | F | valor-P | F crítico |
|-------------------|---------|-----|---------|---------|---------|-----------|
| Entre grupos | 9,55425 | 2 | 4,94362 | 5,60254 | 0,00398 | 3,01800 |
| Dentro dos grupos | 357,367 | 405 | 0,88238 | | | |
| Total | 367,254 | 407 | | | | |

Para determinar a diferença entre as médias de aceitação das amostras de salsicha, foi aplicado o teste de Tukey, como descrito na tabela 5.

Tabela 5: Resultado para o teste de Tukey e agrupamento das amostras

| | Média ± Desvio Padrão | DMS |
|---------------|-----------------------|------|
| Padrão | 3,99 ± 0,73 a | 0,29 |
| Fonte | 3,64 ± 1,08 b | 0,29 |
| Alto Conteúdo | 3,69 ± 0,96 b | 0,29 |

A diferença obtida entre as médias de aceitação das amostras de salsicha (0,29) separa as amostras em dois grupos, a e b, em que a amostra de melhor média de aceitação foi a Padrão, configurando o grupo a e as amostras com melhoramento do perfil lipídico formam um segundo grupo b, em que, entre estas duas amostras, não há diferença significativa, em nível de 5%, para análise sensorial de aceitação.

Conclusão

O melhoramento da qualidade nutricional da salsicha, por meio da substituição de gordura animal por óleo de soja e incorporação do ácido graxo ω -3, mostrou-se totalmente viável dos pontos de vista tecnológico, legal e sensorial, tendo em vista que, a tecnologia aplicada para elaboração da salsicha com melhoramento do perfil lipídico foi a mesma utilizada na fabricação da salsicha padrão sem necessidades de adequações nos equipamentos ou processo. Do ponto de vista legal, as análises de composição físico-química mostraram

que todas as amostras estão em conformidades com os parâmetros legais estabelecidos. Na avaliação sensorial, observou-se que as amostras padrão, fonte de ω -3 e alto conteúdo de ω -3, obtiveram índice de aceitação maior que 70% e, mesmo considerando que houve diferença significativa, em nível de 5%, entre a amostra padrão e as amostras com melhoramento do perfil lipídico, todas superaram o valor mínimo para que um produto seja considerado aceito.

Referências

1. Bezerra IN, Sichieri R. Eating out of home and obesity: a Brazilian nationwide survey. *Public Health Nutr.* **2009**;12(11):2037-43. DOI:10.1017/S1368980009005710.
2. Dishchekian VRM, Escrivão MAMS, Palma D, Anconalopes F, Araújo EAC, Taddei JAAC. Padrões alimentares de adolescentes obesos e diferentes repercussões metabólicas. *Rev Nutr.* **2011**;24(1):17-29. DOI:10.1590/S1415-52732011000100002.
3. Monteiro CA, Levy RB, Claro RM, Castro IR, Cannon G. Increasing consumption of ultra-processed foods and likely impact on human health: evidence from Brazil. *Public Health Nutr.* **2011**;14(1):5-13. DOI:10.1017/S1368980010003241.
4. Malik VS, Popkin BM, Bray GA, Despres JP, Willett WC, Hu FB. Sugar-sweetened beverages and risk of metabolic syndrome and type 2 diabetes: a metaanalysis. *Diabetes Care.* **2010**;33(11):2477-83. DOI:10.2337/dc10-1079.
5. Schmidt MI, Duncan BB, Silva GA, Menezes AM, Monteiro CA, Barreto SM, et al. Chronic noncommunicable diseases in Brazil: burden and current challenges. *Lancet.* **2011**;377(9781):1949-61. DOI:10.1016/S0140-6736(11)60135-9.
6. IBGE, Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística www.ibge.gov.br; acessado 10/11/2013.
7. Brasil. Ministério da Agricultura Pecuária e Abastecimento – MAPA. Instrução Normativa - 4, DE 31/03/2000. Regulamentos Técnicos de identidade qualidade de carne mecanicamente separada, salsicha mortadela e linguiça.
8. Brasil.. Agência Nacional de Vigilância Sanitária – Anvisa. RDC – 54, de 12/11/2012 Regulamento Técnico Mercosul sobre Informação Nutricional Complementar.
9. Brasil.. Ministério da Agricultura Pecuária e Abastecimento – MAPA Instrução Normativa n. 20 de 21/07/99. Métodos Analíticos Físico-químicos para Controle de Produtos Cárneos e seus Ingredientes.
10. Brasil.. Ministério da Agricultura Pecuária e Abastecimento – MAPA Instrução Normativa n. 62 de 26/08/2003 Métodos Analíticos Oficiais para Análises Microbiológicas para Controle de produtos de Origem Animal e Água.
11. Minim, V. P. R. *Análise Sensorial: estudo com consumidores*. Viçosa, MG: Ed. UFV, **2006**. 225 p.
12. Brasil.. Instrução Normativa - 4, DE 31/03/2000. Regulamentos Técnicos de identidade qualidade de carne mecanicamente separada, salsicha mortadela e linguiça.
13. Brasil.. Agência Nacional de Vigilância Sanitária – Anvisa nº 12 de 02 de janeiro de 2001. Regulamento Técnico sobre padrões microbiológicos para alimentos.
14. Teixeira, e.; Meinert, E. M.; & Barbeta, P. A. *Análise Sensorial de Alimentos. Série Didática*. Florianópolis: Editora UFSC, **1987**, p 18 - 102

Vitor C. Meleiro* ; Natália F. de Medeiros & Samer Pereira

Centro de Tecnologia SENAI Alimentos e Bebidas. Rua Nilo Peçanha, 85, Centro, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil. CEP 27.700-000.

*E-mail: vmeleiro@firjan.org.br